

Kostpolitik for Nova.



2022

Formål:

Nova er forpligtet til at følge og vejlede i de overordnede retningslinjer fra sundhed- og fødevarestyrelsen samt Kost- Mad og måltidspolitikken for børn i Greve kommune.

Det betyder at:

- Vi medvirker til at børnene får dækket deres ernæringsmæssige behov.
- Kosten er så varieret at børnene får de proteiner, vitaminer, mineraler de har behov for, for at udvikle sig hensigtsmæssigt
- De får mulighed for at udvikle mad mod og mad glæde, for at imødegå kræsenhed.
- Der efterstræbes en kost der indeholder et minimum af tilsætningsstoffer, farvestoffer, sprøjtemidler samt sukker.

Vi er, som de voksne, os i Nova og jer forældre omkring barnet, ansvarlige for at skabe rammerne for at børnene trives og udvikler sig og at give dem gode kostvaner, der kan følge dem hele livet. Derfor vil vi skabe trygge og forudsigelige rammer omkring måltidet, med faste rutiner der sikre læring af færdigheder og normer, så børnene her kan tilegne sig kompetencer og mad mod.



I Nova tilbyder vi Vuggestuebørn:

- **Morgenmad:** Havregrød m. frugtmos, rugbrød el. knækbrød m. smør og ost, samt mælk til børn over 1 år, modermælkserstatning til børn u.1år.
- **Formiddag:** Brød m. smør el. smøreost, frugt el. grønt og vand.
- **Frokost:** Et frokostmåltid bestående af en varm ret el. brød m. pålæg og en lun ret, samt mælk el. modermælkserstatning og vand.
- **Eftermiddag:** Frugt/ grønt, brød og vand el. mælkeprodukt.



I Nova tilbyder vi til Børnehalebørn:

- **Morgenmad:** Havregrød m. fugtmos, havregryn m. mælk evt. rosiner, rugbrød og knækbrød m. smør og ost. Mælk.
- **Frokost:** Et frokostmåltid bestående af en varm ret m. grønt el. brød m. pålæg og en lun ret, samt vand.
- **Frugt:** Medbragt: Frugt, brød, de tilbydes vand

Ugens madplan vil kunne ses på Aula og blive hængt op ved køkkenet.

Vi sikrer at frokostmåltidet er sammensat på en måde, der gør at børnene har energi til en hel dag i børnehaven. Det medbragte eftermiddagsmåltid skal ikke indeholde slik, kage og andre sukkerholdige fødevarer.

Børnene får mulighed for selv at tage det mad på tallerkenen som de kan spise og vi respekterer når børnene siger de er mætte. Vi har fokus på at det skal være hyggeligt og rart at spise mad og vi understøtter børnene i at overskue en portion mad, at spise med kniv og gaffel og at mærke efter hvornår de er mætte.



Festlige arrangementer:

Der skal være forskel på hverdag og fest og da det, som forældre skal være muligt, selv at styre hvor stort et sukkerindtag ens egne børn skal have, vil det være ved festlige arrangementer der serveres kage og saftevand.



Fødselsdag i Nova:

Det betyder meget for det enkelte barn at blive fejret på sin fødselsdag og her også at få mulighed for at servere noget for de andre børn.

Samtidig er der mange fødselsdage på et år og dermed mange dage hvor maden erstattes af kage og desserter, mere end godt er. Derfor vil vi henstille til at det der medbringes til fødselsdage er 1 lille ting:

For børn under 3 år:

Eks. 1 bolle, frugt i små stykker el. 1 is.

For børn over 3 år:

Eks. 1 bolle, 1 lille kage, frugt i små stykker, 1 is og **aldrig slik**.

Små børns kostindtag er meget lille og derfor er det af stor betydning, for deres trivsel og udvikling, at den mad, de får energi af, fylder mest.

Spør' personalet hvis du er i tvivl.

Børneinstitutionen Nova

En af Distrikt Nords 9 daginstitutioner i Greve Kommune

Tlf. 21217820

Mail: nova@greve.dk

Åbningstider:

Mandag – fredag:

Kl. 7.00- 17.00

Hjemmeside: www.greve.dk

